



# WORKSHOP

## WHAT is Essential oil & Aromatherapy is all about?

How you use them in everyday life?

Which oils do what?

How they benefit you?

Come and enjoy a day of learning about the wonders of essential oils!

สำหรับผู้สนใจการผสมน้ำมันหอมระเหย รักษาดูแลสุขภาพตนเองจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ หรือเพื่อพัฒนาสินค้าที่มีอยู่ให้หลากหลายมากขึ้น ได้พบปะแลกเปลี่ยนในกลุ่มคนรักของหอมด้วยกัน ให้คุณได้ทำความรู้จักน้ำมันหอมระเหยมากกว่า 100 รายการ และตัวอย่างสูตรผสมกว่า 30 รายการ ตลอดจนวัตถุดิบธรรมชาติอื่นๆ ที่คุณสามารถนำมาลองทำ DIY homemade ได้เอง

### Location

**AROMA & MORE Showroom Nonthaburi.**

333/37 Moo 9, ถ. บางบัวทอง-สุพรรณบุรี, ต.ละหาร บางบัวทอง นนทบุรี 10110

**Booking contact:** 081-1477945, 081-4827371

**Date:** วันเสาร์ที่ 21 เมษายน 2018

เวลา 9.30 – 4.00 pm

**Price:** 4900 THB

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับ :

1 : คู่มือความรู้เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย น้ำมันเบส และ Natural body & spa recipes. รวมสูตรมากกว่า 100 สูตร ซึ่งเราได้รวบรวมจากตำราต่างประเทศกว่า 30 เล่มให้คุณได้นำไปใช้ประโยชน์และนำไปต่อยอดกับการ workshop ครั้งนี้

2 : รับชุด Essential oil Mini set ขนาด 10ml 3 รายการ (Lavender 40/42,Eucalyptus,Orange sweet )



[www.aromaandmore.com](http://www.aromaandmore.com) Line Id: 0811477945

## WORKSHOP Schedules: Essential oils & Aromatherapy for Body and Mind

### 09.30-12.00

- ความรู้เบื้องต้นและประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหยเพื่อสุขภาพ
- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหย สรรพคุณของน้ำมันหอมระเหยชนิดต่างๆ
- การแบ่งประเภทของน้ำมันหอมระเหย
- การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยเพื่อสุขภาพในรูปแบบต่างๆ และข้อควรระวังการใช้
- คุณภาพน้ำมันหอมระเหย ดูอย่างไร การเก็บรักษา
- หลักการผสมน้ำมันหอมระเหย
- แนวทางสำหรับการผสมน้ำมันหอมระเหย และการนำไปใช้ประโยชน์ในรูปแบบต่างๆ
- ทดลองกลั่นน้ำมันหอมระเหย การอธิบายลักษณะกลิ่น

**12.00-13.00** - Lunch time ( Service you with Thai food & drink )

### 13.00-16.00

- Workshop ผสมน้ำมันหอมระเหย 3 สูตร จากน้ำมันหอมระเหยแท้ 100% 40 รายการ
- Workshop การผสมน้ำมันหอมระเหยกับผลิตภัณฑ์เบสธรรมชาติจากสูตรน้ำมันหอมระเหยที่คุณผสม ให้คุณเลือก 3 รายการจาก 5 รายการ ( 100 มล หรือ 100 กรัม )

**Bath & Body Massage oil / Body Lotion / Body Salt Scrub / Massage Cream / Shower gel**

**Remark: Tea break at 10.30 and 14.30**

